

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12» г. Пласта

ПРИКАЗ

от 25.05.2021 г.

№ 27

г. Пласт

«Об утверждении плана летней  
физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ »

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план летней физкультурно-оздоровительной работы в МКДОУ д/с №12 г. Пласта.
2. Утвердить план оздоровительной работы.
3. Утвердить план-сетку мероприятий в МКДОУ д/с №12 г. Пласта на оздоровительный период.
4. Утвердить регламент непрерывной образовательной деятельности МКДОУ д/с №12 г. Пласта на летний период 2021г.
5. Утвердить режим дня для разных возрастных групп ДОУ, 10,5 часовым пребыванием детей в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13.
6. Контроль за выполнение данного приказа оставляю за собой.

Заведующий детским садом



В.В. Соболева

ПРИНЯТ:  
на педагогическом совете  
« 25 » мая 2021 г.



План летней физкультурно – оздоровительной  
работы муниципального казенного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 12» г. Пласта на 2021г.

ПРИНЯТ:  
на педагогическом совете  
« 25 » мая 2021 г.

УТВЕРЖДЕН:  
Приказом заведующего  
МКДОУ д/с №12 г. Пласта  
№ 27 от « 25 » мая 2021 г.  
\_\_\_\_\_ В.В.Соболева

План летней физкультурно – оздоровительной  
работы муниципального казенного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 12» г. Пласта на 2021г.

## **Цели и задачи физкультурно-оздоровительной работы.**

### **Цель:**

- ✓ сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей;
- ✓ удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.
- ✓ организация отдыха, эмоционального благополучия детей;
- ✓ закаливание детей с использованием природных факторов.

### **Задачи:**

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### **Нормативно-правовая база.**

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г)
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в МКДОУ д/с №12 г.Пласта
- Локальные акты МКДОУ д/с №12 г.Пласта
- Программа развития ДОУ;
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;

Утверждено:  
Заведующим МКДОУ д/с№12  
г. Пласта:  
В.В. Соболева\_\_\_\_\_

### План оздоровительной работы.

№	Содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
	<b>I. Организационная работа</b>		
1.1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	19-25мая	заведующий
2.1	Общее собрание сотрудников ДОУ	25 мая	заведующий
3.1	Утверждение локальных актов:  - план физкультурно-оздоровительной работы на 2021 г.  - план мероприятий ДОУ на оздоровительный период;  - регламент НОД на летний период 2021г.  - режим дня по возрастным группам.	19-25 мая	заведующий
4.1	Инструктаж с сотрудниками ДОУ:  - по охране жизни и здоровья детей в ДОУ и на площадке;  - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами;  - о правилах поведения на воде;  - по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма;  - по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи;  - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	19-25 мая	заведующий
5.1	Подготовка необходимой рабочей документации для физкультурно-оздоровительной работы.	19-25 мая	Старший воспитатель, заведующий

	<b>II. Методическая работа</b>	май	ст.воспитатель
2.1	Разработка плана оздоровительной работы на лето 2021г.	май	ст.воспитатель
2.2	Составление тематического планирования на летний оздоровительный период.	май	ст.воспитатель
2.3	Педагогический совет. Консультация для воспитателей «Оздоровительная работа в летний период». Принятие плана оздоровительной работы на лето 2021г.	25 мая	ст.воспитатель
2.4	Мониторинг развития физических качеств детей и состояния здоровья воспитанников.	до 30 мая	воспитатели
2.5	Методические рекомендации, литература для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период» - «Двигательная активность детей на летней прогулке» - «Особенности планирования образовательного процесса в летний период с учётом ФГОС»	июнь	ст.воспитатель
2.6	Подготовка информационного материала педагогами всех возрастных групп по следующим темам: - тематические экскурсии и пешие прогулки; - подвижные игры на свежем воздухе; картотека строительно-конструкторских, дидактических игр дошкольников на игровых участках, в экскурсиях, в походах с кратким описанием каждой из них - информация для родителей;	май-июнь	воспитатели
2.7	Консультации для воспитателей: «Организация режима дня с учетом СанПИН»	май	ст.воспитатель
2.8	Обновление содержания родительских уголков.	июнь	воспитатели
2.9	Составление режима дня в разных возрастных группах	май	ст.воспитатель
3.0	Разработка регламента НОД в летний период.	май	ст.воспитатель

### III. Воспитательно-образовательная работа с детьми

3.1.	Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно утверждённому регламенту.	В течение летнего оздоровительного периода	заведующий, ст.воспитатель, воспитатели
3.2.	Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма (тематическое планирование)		
3.3.	Экологическое воспитание детей: экскурсии и прогулки в лес, беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд на цветнике, огороде и т.п. (тематическое планирование)		
3.4.	Познавательное-речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, экскурсии (тематическое планирование)		
3.5.	Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроения: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры (тематическое планирование)		
3.6.	Музыкальные и спортивные вечера развлечений согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период.		

### IV. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми

4.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, занятия, прогулки, развлечения).	В течение летнего оздоровительного периода	воспитатели
4.2.	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, велосипеды, самокаты т.д.)		
4.3.	Осуществление закаливания в повседневной жизни: -облегчённая одежда; -соблюдение режима проветривания; -умывание прохладной водой		медицинская сестра, воспитатели

4.4.	<p>Организация специальных закаливающих мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры;</li> <li>-хождение босиком до и после сна (мл.гр. – 2 мин, ср.гр. – 3 мин, стр.гр. – 4 мин);</li> <li>-солнечные ванны с целью закаливания;</li> <li>-водные процедуры;</li> <li>-обливание ног</li> </ul>		
4.5.	<p>Реализация образовательной области «Физическое развитие»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение утренней гимнастики, занятий физической культурой на воздухе, пробуждающая гимнастика после сна;</li> <li>-проведение физкультурных досугов;</li> <li>-проведение спортивных упражнений (катание на велосипеде, самокате, городки, кольцоброс);</li> <li>-проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона);</li> <li>-проведение подвижных игр на воздухе;</li> <li>-индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на воздухе.</li> </ul>		воспитатели
<b>V. Контрольная деятельность</b>			
5.1.	<p>Тематический контроль: «Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня. Утренний приём детей, (утренняя гимнастика на воздухе, подвижные игры, двигательная разминка, спортивные упражнения, гимнастика после сна, индивидуальная работа, трудовая деятельность)».</p>	в течение летнего оздоровительного периода	заведующий, ст.воспитатель, медицинская сестра
5.2.	<p>Проверка документации педагогов: планирование образовательной работы в летний период, оформление папки «Оздоровительная работа с детьми в летний период», тетрадь закаливания, план физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p>	июнь	ст.воспитатель
5.3.	<p>Оперативный контроль: «Объем двигательной активности в течение дня, соответствие возрастным требованиям, разнообразие форм, двигательной деятельности в режиме дня»</p>		ст.воспитатель медицинская сестра

5.4.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	июль	заведующий
5.5.	Выполнение инструкций	в течение летнего оздоровительного периода	заведующий, ст.воспитатель, медицинская сестра
5.6.	Организация питания: -формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приёме пищи; -ведение документации по питанию; - контроль за витаминизацией и калорийностью пищи	в течение летнего оздоровительного периода	заведующий, ст.воспитатель, медицинская сестра
5.7.	Организация работы с родителями	в течение летнего оздоровительного периода	заведующий, ст.воспитатель, воспитатели

## VI. Работа с родителями

6.1.	Оформление наглядно информационного материала в родительских уголках «Оздоровление детей в летний период».	июнь	воспитатели
6.2.	Оформление наглядно информационного материала – «Профилактика солнечного удара», «Профилактика кишечных инфекций». «Обеспечение безопасности ребенка в летний период», «Дети на дороге - как учить детей осторожности» и т.д.	июль	медицинская сестра ст.воспитатель
6.3.	Привлечение родителей в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятиях в ДОУ, совместные походы, экскурсии. Совместное с родителями спортивное развлечение «Веселые старты» для детей старших групп.	в течение летнего оздоровительного периода	воспитатели
6.4.	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	июнь-август	заведующий, ст.воспитатель
6.5.	Привлечение к озеленению участков, оформлению групп, благоустройству детского сада.	в течение летнего оздоровительного	воспитатели

		периода	
<b>VII. Административно-хозяйственная работа.</b>			
7.1.	Частичный косметический ремонт помещений здания детского сада.	в течение летнего оздоровительного периода	заведующий, завхоз
7.2.	Организация работ по подготовке теплового узла к зимнему периоду.		
7.3.	Ремонт и покраска оборудования на участке..		
7.4.	Завоз песка, наполнение песком песочниц на участках, обработка его кипятком		
7.5.	Посадка цветов, овощей, зелени. Уход за цветниками, огородом.		
7.6	Оформление прогулочных участков, цветников и огорода		
<b>VIII. Анализ</b>			
7.1	Анализ выполнения плана по оздоровлению детей.	июнь	медицинская сестра
7.2	Анализ углублённого медицинского осмотра детей дошкольного возраста.	июнь	медицинская сестра
7.3	Анализ заболеваемости детей за 1 полугодие 2021 года.	июль	медицинская сестра

## Формы оздоровительных мероприятий.

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	
<b>Утренняя гимнастика</b>	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младшая – 6 средняя – 8 старшая – 10 подготовит. - 12	воспитатели
<b>Физическая культура</b>	на воздухе	3 раза в неделю	младшая – 15 средняя – 20 старшая – 25 подготовит. - 30	воспитатели
<b>Подвижные игры</b>	на воздухе	ежедневно	для всех возрастных групп 10-20	воспитатели
<b>Двигательные разминки</b>	на воздухе	ежедневно	младшая – 6 средняя – 8 старшая – 10 подготовит. - 15	воспитатели
<b>Элементы видов спорта, спортивные упражнения</b>	на воздухе	ежедневно	средняя – 10 старшая – 12 подготовит. - 15	воспитатели
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	группа	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп 7-10	воспитатели
<b>Закаливающие мероприятия</b>	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	по усмотрению мед. сестры.	воспитатели, мед. сестра
<b>Индивидуальная работа в режиме дня</b>	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	для всех возрастных групп 3-7	воспитатели
<b>Праздники, развлечения, досуги</b>	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30	воспитатели, музыкальный руководитель

## **Формы и методы оздоровления детей.**

№	Формы и методы	Содержание
1	Физические упражнения	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Утренняя гимнастика</li> <li>✓ Физкультурно-оздоровительные мероприятия</li> <li>✓ Подвижные игры</li> <li>✓ Спортивные игры</li> <li>✓ Терренкур (дозированная ходьба)</li> </ul>
2	Гигиенические и водные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Умывание в течении дня прохладной водой</li> <li>✓ Мытье рук</li> <li>✓ Мытье ног прохладной водой перед сном</li> <li>✓ Посещение бассейна «Аквамарин» (июнь)</li> <li>✓ Полоскание полости рта водой или настоем трав после еды.</li> </ul>
3	Свето-воздушные ванны	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Проветривание помещений (в том числе сквозное)</li> <li>✓ Сон при открытых фрамугах</li> <li>✓ Прогулки на свежем воздухе</li> <li>✓ Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха</li> <li>✓ Солнечные ванны, воздушные ванны на свежем воздухе</li> </ul>
4	Активный отдых	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Развлечения, праздники</li> <li>✓ Игры-забавы</li> <li>✓ Дни здоровья</li> <li>✓ Досуги</li> </ul>
5	Музтерапия	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Музсопровождение режимных моментов</li> <li>✓ Музоформление фона развлечений и досугов</li> <li>✓ Музтеатральная деятельность</li> <li>✓ Музоформление драматизаций</li> <li>✓ Утренняя гимнастика на свежем воздухе</li> <li>✓ Минуты тишины</li> </ul>
6	Спецзакаливание	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Босохождение по земле или песку</li> <li>✓ Игровой массаж</li> <li>✓ Дыхательная гимнастика</li> <li>✓ Ходьба по гальке или мокрой доске</li> </ul>
7	Пропаганда здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Цикл бесед о здоровом образе жизни, здоровом питании</li> <li>✓ Проведение тренингов с родителями по здоровому образу жизни.</li> </ul>

Принят:  
на педагогическом  
совете  
« 25» мая 2021 года

Утверждено:  
заведующим МКДОУ д/с № 12  
г. Пласта  
приказом № 27  
от «25» мая 2021 года

**План – сетка  
мероприятий на оздоровительный период  
(июнь 2021 г.)  
1-ая неделя «Счастливое детство мое!»  
01.06.21-04.06.21гг.**

<i>Дни недели</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>ответственный</i>
<i>Вторник 1 июня Посвящен Международному дню защиты детей</i>	<u>Развлечения</u> 1.Музыкально-спортивный праздник: « <b>Детство – это смех и радость</b> » ( <i>старшие, подготовительные группы</i> ) 2.Спортивно - музыкальное развлечение « <b>По дороге с облаками!</b> » ( <i>средняя, 2-ая младшая группы</i> ) 3. Хороводные, музыкальные игры ( <i>1-ая младшая гр. )</i> 5. Конкурс детских рисунков на асфальте « <b>Мечта моего детства</b> » <b>6. «В стране литературных и мультяшных героев»</b> Чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов по данной теме.	Муз. руководитель Е.В. Городцова  Тагильцева М.С. Морозкина М.А.  Наумова Ю. С.  Воспитатели групп
<i>Среда 2 Июня «В гостях у сказки»</i>	1.« <b>В гостях у сказки</b> » ( <i>театрализованное представление</i> ) - Викторина по сказкам. - Д/и «Из какой сказки»- зачитывание отрывков из русских народных сказок - И /у «Придумай новую сказку» ( <i>старшие, подготовительные группы</i> )  2.Чтение сказок в группах. 3. « <b>Цветик – семицветик</b> », игра - путешествие ( <i>средняя, 2-ая младшая группы</i> ) 4. Театральная постановка «Теремок» для детей младшей группы. ( <i>1 младшая группа, 2 группа раннего возраста</i> )	Воспитатели групп

	<p>П/и «Колдун», «Гуси, гуси» Лепка по сказке «Три медведя»</p>	
<p><i>Четверг</i> 3 июня «Юные следопыты».</p>	<p>1.- <b>Беседы</b> с детьми «Кто такие следопыты?» - <b>Развлечение:</b> «Путешествие по стране юных следопытов» -Чтение энциклопедии: «Хочу все знать» - «Тайны вселенной». -Экспериментальная деятельность «Чудеса с воздухом» - п/и Подвижные игры «Найди свой цвет», «По следам». <b>(старшие, подготовительные группы)</b> 2. <b>Развлечение</b> «Маленькие следопыты» <b>(средняя группа, 2 младшая группа)</b> - рисование нетрадиционными способами - П/и «Солнышко и дождик» -Опыты с песком и водой <b>(1, 2 младшие группы, 2 группа раннего возраста)</b> 3. П.игры «Зайцы в огороде», «Ловишки», «Я знаю пять названий...» - с мячом</p>	<p>Сулейманова Н.Д. Быкова А.С.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Тагильцева М.С.</p>
<p><i>Пятница</i> 4 июня «Лето красное – для здоровья время прекрасное»</p>	<p>1.<b>Спортивная эстафета: «Летние забавы»</b> - Беседа: «Летние виды спорта», «Мой любимый вид спорта», «Спорт в семье» и др. - Загадки, викторины о здоровье. - Разучивание считалок, стихов. - Рассматривание альбомов, иллюстраций. - Рисование «Любим спортом заниматься». <b>(старшие, подготовительные группы).</b> 2. <b>Спортивное развлечение:</b> «Летом весело играем и здоровье сохраняем», конкурсы, игры - Рассматривание альбома «Спорт» - Беседа «Спорт укрепляет здоровье» - И/у «Мы спортсмены», «Набрось кольцо», «Попади в цель» П/и «Колдун», «Ловишки с мячом» <b>(средняя группа, 2 младшая группа)</b> 3. <b>Спортивное развлечение:</b> «Солнышко и дождик». - игры с мячом <b>(1 младшая группа, 2 группа раннего возраста)</b></p>	<p>Е.В.Городцова</p> <p>Воспитатели групп</p>

07.06.21-11.06.21гг.

<i>Дни недели</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>ответственный</i>
<p><i>Понедельник</i> 7 июня «Знакомьтесь сказочник!» День А.С.Пушкина</p>	<p>1. <b>Литературный досуг:</b> «Пушкинский день в детском саду» (подготовительные группы) 2. Театральное представление <b>сказки А. С. Пушкина</b> силами воспитателей и воспитанников. (средняя, старшие группы) - <b>Викторина по сказкам.</b> - <b>Конкурс рисунков по сказкам А. С. Пушкина.</b> - Просмотр и прослушивание сказок А. С. Пушкина. 3. Творческая мастерская <b>«Золотая рыбка»</b>, лепка, моделирование, пластилинография. - Чтение произведений А.С. Пушкина (1, 2 младшие группы, 2 группа раннего возраста)</p>	<p>воспитатели всех возрастных групп</p>
<p><i>Вторник</i> 8 июня «Всемирный день океанов»</p>	<p>1. <b>Квест-игра</b> «Морское путешествие» - Знакомство с правилами поведения на воде - Рассматривание иллюстраций - Конкурс рисунков «Водное царство» - совместно с родителями (оформление выставки) - П.и. «Море волнуется...», «Водяной», «Ходят капельки по кругу...» (старшие, подготовительные группы).</p> <p>2. <b>Игра – путешествие</b> «По дну океана вместе с Русалочкой» - Отгадывание загадок о водном мире - Оформление альбома «Наше Черное море» - П.и. «Море волнуется...», «Водяной», «Ходят капельки по кругу...» (средняя группа, 2 младшая группа)</p> <p>3. <b>С/р игра:</b> «В гостях у жителей подводного царства» - Рассматривание иллюстраций <b>«Морские обитатели»</b> - Игры с выносным и природным материалом - <b>Просмотр мультфильма</b> «Осьминожки» - П.и. «Море волнуется...» (1 младшая группа, 2 группа раннего возраста)</p>	<p>Янцова О.В. Чилякова А.Ю.</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Морозкина М.А.</p> <p>Наумова Ю.С.</p>
<p><i>среда</i></p>	<p>1. <b>Веселая утренняя гимнастика</b> вместе с</p>	<p>Е.В.Городцова</p>



	<p>- русские народные игры и хороводы (старшие и подготовительные к школе группы)</p> <p><b>2.Досуг-развлечение «Мы будущее России»</b></p> <p>- русские народные игры и хороводы</p> <p>- Аппликация «Российский флаг» (средняя, 1-ая, 2-ая младшие группы).</p>	<p>Тагильцева М.С. Наумова Ю.С.</p>
--	---	---

### 3-ая неделя «Азбука безопасности»

15.06.21-18.06.21гг.

Дни недели	Мероприятия	ответственный
<p>вторник 15 июня День правил дорожного движения</p>	<p><b>1.Спортивный праздник «По стране дорожного движения»</b></p> <p>- Беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»</p> <p>- Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»;</p> <p>- Чтение художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице»; С. Михалков «Моя улица»; В. Семерин «Запрещается – разрешается»; Б.Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа милиционер»</p> <p>- П.и. «Светофор», «Цветные автомобили» (старшие, подготовительные группы).</p> <p><b>2. Спортивное развлечение «Светофор друг ребят и зверят!»</b></p> <p>- Беседа о правилах поведения и безопасности на улице.</p> <p>- П.и. «Светофор», «Цветные автомобили»</p> <p>- «Переходим улицу», «Волшебный светофор»— работа с дидактическим материалом.</p> <p>- Строительные игры: «Гараж»; «Новый район города»; (средняя, 2-ая младшая группы).</p> <p><b>3.- П.и. «Светофор», «Цветные автомобили»</b></p> <p>- Строительные игры: «Гараж»</p> <p>- аппликация «Светофор»</p> <p>-слушание песен о светофоре (2 группа раннего возраста).</p>	<p>Сулейманова Н.Д. Быкова А.С.</p> <p>Морозкина М.А.</p>

<p>среда 16 июня День пожарной безопасности</p>	<p><b>1.Беседа</b> «Правила поведения при пожаре», «Служба 01», - <b>Учебные тренировки</b> «Пожар в ДОУ» - <b>Экскурсия в пожарную часть.</b> - Моделирование ситуаций «Кошкин дом!» - Конкурс рисунка «Спички детям не игрушки». - Подвижные игры: «Огненный дракон», «Вызов пожарных», «Потуши пожар» (старшие, подготовительные группы).</p> <p><b>2.Беседы с детьми:</b> «Отчего бывает пожар», - Отгадывание загадок. - Рассматривание плакатов, иллюстраций. - просмотр мультфильма «Кошкин дом» С/р игра: «Служба спасения» Чтение: «Тревога» М. Лазарев П/и: «Вызов пожарных», «Потуши пожар» (средняя, 1-ая, 2-ая младшие группы).</p>	<p>воспитатели всех возрастных групп</p>
<p>четверг 17 июня День ОБЖ</p>	<p><b>1.Развлечение</b> "Бедная Баба-Яга" -(закрепление знаний о полезных и ядовитых ягодах и грибах) -<b>Беседа</b> «Правила поведения в лесу и на лугу» -Чтение стихов <b>Конкурс:</b> рисование знаков «Осторожно опасность» (старшие, подготовительные группы)</p> <p><b>2.Викторина</b> «Безопасный мир» - <b>Дидактическая игра:</b> «Слушай внимательно» П/и: «Делай, как я», «Съедобное, не съедобное», «Ловишки в кругу»... (средняя, 2я младшая группы)</p> <p><b>3.</b> «Малышам о правилах поведения в лесу и на лугу» П. игры: «Кто быстрее?», «Воробышки и автомобиль». (1 младшая группа, 2 группа раннего возраста)</p>	<p>воспитатели всех возрастных групп</p>
<p>пятница 18 июня День здоровья</p>	<p><b>1.Праздник</b> Здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» -<b>Беседы:</b> «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу», "Беседа о здоровье, о чистоте" «Друзья Мойдодыра» - <b>Чтение:</b> «Воспаление хитрости» А. Милн,</p>	<p>Городцова Е.В.</p>

	<p>«Прививка» С. Михалков, «Чудесные таблетки»  - Игра – драматизация по сказке «Айболит»  <i>(старшие, подготовительные группы)</i></p> <p><u>Театрализация</u>  <b>2. Театрализация «Встреча с Доктором Айболитом»</b>  - Отгадывание загадок – обманок по сказке «Айболит» К. Чуковского  П/и: «Помоги Айболиту собрать медицинский чемоданчик».  <i>(средняя, 2я младшая группы)</i></p> <p><b>1. Чтение К.И. Чуковского «Айболит»</b>  - С-р игра «Больница»  - Творческая мастерская. Рисование.  <b>«Веселые витаминки»</b>  <i>(1я младшая группа, 2 группа раннего возраста)</i></p>	<p>Тагильцева М.С.</p> <p>Наумова Ю.С.</p>
--	---	--

**4-ая неделя «Неделя волшебства»**  
**21.06.21-25.06.21гг.**

<i>Дни недели</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>ответственные</i>
<p><i>понедельник</i>  21 июня  День чудес</p>	<p>1. Рассказывание сказки «Дюймовочка»  - Театрализация сказки «Дюймовочка»  - Беседа «Отчего к цветку летит пчела»  - Чудесный аромат - нахождение цветка с самым приятным запахом  Заучивание «Носит одуванчик...»  Упражнение на расслабление «Одуванчиковое поле»  И/у «Песенка колокольчика»  Работа с трафаретом цветочным  Рисование тычком «Разноцветная поляна»  <i>(старшие, подготовительные группы)</i></p> <p><b>2. Развлечение «День чудес»</b>  П.И. «Солнышко и дождик»  И/у «Песенка колокольчика»  Рисование «Разноцветная поляна»  <i>(1я, 2я младшая группа ,средняя, 2 группа раннего возраста)</i></p>	<p>Воспитатели  возрастных групп</p> <p>Морозкина М.  Наумова Ю.С.</p>
<p><i>Вторник</i>  22 июня  Миру – мир!</p>	<p>1. Познавательный час.  <b>«День памяти и скорби»</b> (музыкально познавательное мероприятие)  <i>(старшие, подготовительные группы)</i>  - рассматривание фотоматериалов</p>	<p>Городцова Е.Б.</p>

	<p>повествующих о Великой Отечественной войне - выставка рисунков</p> <p>2. Конкурс рисунков <b>«Пусть всегда будет солнце!»</b> <b>Разучивание стихов о дружбе.</b> (средняя группа)</p> <p>3. Просмотр мультфильмов о дружбе, прослушивание песенок «Дружба», «Мамонтенок» и т.д. Игры «Каравай» и т.д. (1, 2 младшие группы, 2 группа раннего возраста)</p>	<p>Тагильцева М.</p> <p>Шихова А.С. Морозкина М.</p>
<p>среда 23 июня День веселых забав</p>	<p>1. <b>«Веселые старты»</b>, Шоу мыльных пузырей. (старшие, подготовительные группы, средняя группа)</p> <p>2. Дискотека <b>«От мала до велика»</b>, музыкально - игровое развлечение (старшие, подготовительные группы, средняя группа, 2 младшая группа)</p> <p>3. Шоу мыльных пузырей. Игры с песком, водой. (1я младшая группа, 2 группа раннего возраста)</p>	<p>Иванова Т.О. Быкова А.С. Чилякова А.Ю.</p> <p>Сулейманова Н.Д. Сагдиева О.А.</p> <p>Шихова А.С. Ярушина Н.А.</p>
<p>Четверг 24 июня День игр в песочнице</p>	<p>1. <b>Беседа</b> « Моя безопасность в играх с песком» - <b>Изготовление формочек</b> для песка из бросового материала. - <b>Выставка работ</b> «Песочные фантазии». - Проведение опытов с песком. - Строительство из песка "Замки", "Дороги" "Башни" - <b>Наблюдение за песком</b> в емкостях сырой – сухой - <b>С/р «Поиск сокровищ»</b> в песочнице заранее спрятаны игрушки и разн.предметы (средние, старшие, подготовительные группы)</p> <p>2. <b>Беседа</b> « Моя безопасность в играх с песком» - Измерение формочек для песка и сравнение их размеров. - Счет формочек для песка. - Проведение опытов с песком.</p>	<p>Воспитатели возрастных групп</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Строительство из песка "Замки", "Дороги" "Башни"</li> <li>- Пальч.гим. «Рисуем на песке»</li> <li>- П/ и «Карусель»</li> </ul> <p>(1я, 2я младшая группы, 2 группа раннего возраста)</p>	
<p>пятница 25 июня День воздушных шаров</p>	<p><b>1. Утренняя гимнастика: (на улице с шарами)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Экспериментирование с воздушными шарами</li> <li>- Развлечение в форме квеста «Праздник воздушных шаров»</li> <li>- Задорная дискотека с воздушными шарами</li> <li>- Совместное творчество с детьми «Подари шарик другу».</li> </ul> <p>(старшие, подготовительные группы)</p> <p><b>2. Развлечение «Путешествие в страну воздушных шаров»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Эксперименты с воздушными шарами</li> <li>- Игры с шарами</li> <li>- Рисование на воздушных шарах</li> </ul> <p>(1я, 2я младшая группа ,средняя, 2 группа раннего возраста)</p>	<p>И.В.Мальцева Сулейманова Н.Д.</p> <p>Морозкина М. Наумова Ю.С.</p>

**5-ая неделя «Лето красное – для здоровья время прекрасное»  
28.06.21-30.06.21гг.**

<p>понедельник 28 июня День Нептуна</p>	<p>1. Праздник «<b>День Нептуна</b>», музыкально – развлекательное представление. Сценки и розыгрыши.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- п/и «Море волнуется...», «Водяной», «Лягушата».</li> </ul> <p>(старшие, подготовительные группы)</p> <p>2. Физкультурно – оздоровительное мероприятие «<b>Мы – сильные и ловкие</b>» (средняя, 2 младшая группы)</p> <p>3. Развлечение «<b>Волшебница – водичка</b>» (1 младшая группа)</p>	<p>Городцова Е.Б.</p> <p>Тагильцева М.</p> <p>Шихова А.С.</p>
<p>Вторник</p>	<p>1. <b>Спортивное развлечение:</b> «Обруч –</p>	<p>Иванова Т.О.</p>

<p>29 июня День веселых игр</p>	<p>веселый помощник и друг». П. игры, эстафеты с обручем. <i>(старшие, подготовительные группы)</i></p> <p><b>2. Физкультурный праздник:</b> «Обруч – наш веселый друг». П. игры, эстафеты с обручем. <i>(средняя, 2 младшая группы)</i></p> <p><b>3.Развлечение</b> «Веселый обруч» <i>(1я младшая группа, 2 группа раннего возраста)</i></p>	<p>Сагдиева О.А.  Морозкина М.  Шихова А.С. Ярушина Н.А.</p>
<p>Среда 30 июня День веселых игр</p>	<p><b>1.Спортивный праздник:</b> «Фестиваль народных игр». Спортивные игры народов мира. <i>(средняя, старшие, подготовительные группы)</i></p> <p><b>2. Ярмарка подвижных игр.</b> - «Быстрее! Выше! Сильнее!» Игры с мячом, скакалкой и другим спортивным оборудованием. <i>(1я, 2я младшая группа, 2 группа раннего возраста)</i></p>	<p>Воспитатели возрастных групп</p>

**Физкультурно – оздоровительная работа  
в режиме дня.  
Оздоровительная работа с детьми.**

## Закаливающие мероприятия.

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения			Ответственный
		июнь	июль	август	
1.1.	Прием детей на улице	+	+	+	воспитатели.
1.2.	Проветривание помещений	+	+	+	помощники воспитателей
1.3	Воздушные ванны	+	+	+	воспитатели.
1.4	Гимнастика после сна	+	+	+	воспитатели.
1.5	Сон с доступом свежего воздуха	+	+	+	воспитатели.
1.6	Ходьба по мокрым дорожкам	+	+	+	воспитатели.
1.7	Оздоровительный бег	+	+	+	воспитатели.
1.8	Ходьба босиком	+	+	+	воспитатели.
1.9	Ходьба по дорожке «Здоровья»	+	+	+	воспитатели.
2.	Включение в питание:				зав.хоз., медицинская сестра, повара
	1) Зелень, лук, чеснок, салаты.	+	+	+	зав.хоз., медицинская сестра
	2) Свежие овощи, фрукты.	+	+	+	зав.хоз. медицинская сестра
	3) Соки	+	+	+	зав.хоз. медицинская сестра
3.	Облегченная одежда.	+	+	+	медицинская сестра воспитатели.
4.	Физкультурные досуги, игры.	+	+	+	медицинская сестра воспитатели.

## Профилактические мероприятия

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения			ответственный
		июнь	июль	август	

1.	Упражнения на профилактику плоскостопия	+	+	+	воспитатели.
2.	Упражнения на формирование правильной осанки	+	+	+	воспитатели.
3.	Дыхательная гимнастика.	+	+	+	воспитатели.
4.	Пальчиковая гимнастика.	+	+	+	воспитатели.

## Просветительская работа

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения			ответственный
		июнь	июль	август	
1.	Уголок «Безопасное лето»	+	+	+	воспитатели.
2.	Уголки здоровья: «Я и мое здоровье»	+	+	+	воспитатели.
3.	Выставки детских рисунков и семейных работ, посвященных формированию здорового образа жизни.	+	+	+	воспитатели.

**Организация двигательного режима в ДОУ.**

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения			ответственны й
		июнь	июль	август	
1.	Утренняя гимнастика (на воздухе)	+	+	+	воспитатели
2	Физминутки	+	+	+	воспитатели
3	Подвижные игры, физические упражнения, самостоятельная двигательная деятельность детей.	+	+	+	воспитатели
4	Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного уголка.	+	+	+	воспитатели
5	Физкультурный досуг.	+	+	+	воспитатели
6	Соревнования, эстафеты.	+	+	+	воспитатели
7	Походы, экскурсии в парк.	+	+	+	воспитатели
8	Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи.	+	+	+	воспитатели
9	Индивидуальная работа по развитию основных движений	+	+	+	воспитатели